

台中女中第十九屆校友會



Better Together



台中女中第十九屆校友會

目錄

01	校友會組織表	01
02	歷屆理事長	02-03
03	第十九屆理事簡介	04-06
04	第十九屆監事簡介	07
05	第十九屆會務人員簡介	08-09
06	校友會理監事會議排程	10
07	第十九屆活動計畫表	11-35
08	綠苑清寒獎助學金實施辦法	36
09	個人名義獎助學金實施辦法	37
10	獎助學金後記	38
11	台中女中校歌	39
12	加入永久會員資訊	40

發行人：巫碧蕙

秘書長：徐華欣

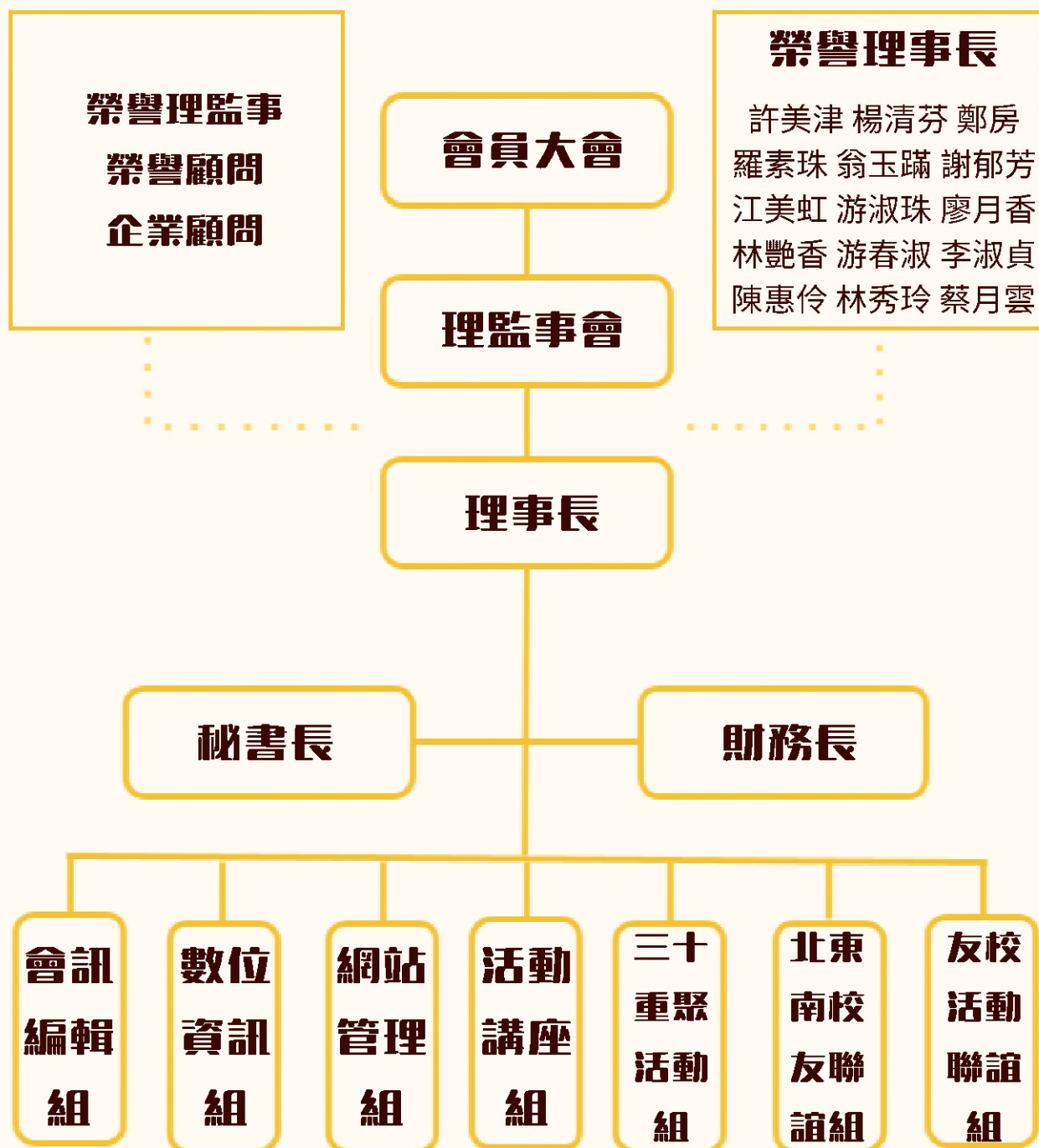
編輯組：李晶菁 (總編輯)，陳佩璇(副理事長)，鐘靜如 (副總編輯)，康翠敏 (副總編輯)

2026.07



台中女中第十九屆校友會

校友會組織表



台中女中第十九屆校友會

向歷屆理事長們致敬

台中女中校友會，在前校長石宛珠及校友們合力奔波、匯合群賢，於民國78年4月30日正式成立。以加強校友間之聯繫，促進彼此感情，砥礪學行，發揚團結互助精神及服務社會為宗旨。

感謝 歷屆理事長們默默付出、無私奉獻。不僅以智慧與熱忱引領會務穩健前行，更以真誠與關懷凝聚彼此情誼，讓這個大家庭更加和諧而充滿力量。您們所留下的每一分用心與努力，都深深烙印在心，成為珍貴而難忘的記憶。

謹以最真摯的心意，向歷屆理事長們致上敬意與感謝。



洪郭清肅 女士
第1屆



許美津 女士
第2、3屆



楊清芬 女士
第4屆



洪美智 女士
第5、6屆



鄭 房 女士
第7屆

台中女中第十九屆校友會



羅素珠 女士
第 8 屆



翁玉蹕 女士
第 9 屆



謝郁芳 女士
第 10 屆



江美虹 女士
第 11 屆



游淑珠 女士
第 12 屆



廖月香 女士
第 13 屆



林艷香 女士
第 14 屆



游春淑 女士
第 15 屆



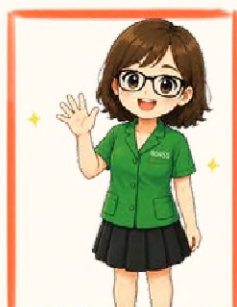
李淑貞 女士
第 16 屆



陳惠伶 女士
第 17 屆



林秀玲 女士
第 18 屆



蔡月雲 女士
第 18 屆



台中女中第十九屆校友會 第十九屆理事簡介



聖暉工程科技股
份有限公司董事
/ 鈴鹿塗料集團
副總裁

巫碧蕙 理事長
高65畢



全富混凝土工業
股份有限公司 副
理 (副理事長兼領
三十重聚活動組)

陳佩璇 副理事長
高79畢



宗厚工程顧問有
限公司 協理 (友
校活動聯誼組)

何幸珍 常務理事
高67畢



臺南市美術館董
事長 / 中華民國
藝廊協會秘書長

游文玫 常務理事
高69畢



國立嘉義大學教授 /
台中慈濟醫院 眼神經
暨遺傳眼疾科主任
(2027 出訪北美主辦
人之一兼活動講座組)

黃舜平 常務理事
高79畢



新天地國際實業
股份有限公司 資
深副總經理

蔡玉麗 理事
高65畢



東海大學 副教授
(活動講座組)

林雅俐 理事
高70畢



85度C副總經理 /
帝寶工業獨立董
事 / 美而快獨立
董事 (活動講座 及
編輯組)

鐘靜如 理事
高80畢



台中女中第十九屆校友會

第十九屆理事簡介



僑泰中學主任退休

吳美華 理事
高64畢



藝術工作者 (南
區聯誼活動組)

劉于新 理事
高87畢



盧安藝術文化有
限公司 (編輯組)

康翠敏 理事
高68畢



台中二中教師 (活
動講座組協辦)

鄭淑惠 理事
高72畢



潭子國小教師
(副財務長)

羅琬琳 理事
高78畢



台中女中護理師退
休 / 惟茂樂器有限
公司 (秘書處顧問)

謝淑華 理事
初54畢



衛生福利部胸腔
病院藥師退休(活
動講座組)

張麗利 理事
高62畢



中華民國書學會
監事主席 (活動講
座組)

黃君碩 理事
高74畢



台中女中第十九屆校友會

第十九屆理事簡介



國立自然科學博
物館 公共服務科
科長 (副財務長
兼活動講座組)

詹文碧 理事
高83畢



新華地政士事務
所 負責人 (2027
訪美主辦人之一)

郭翠華 理事
高69畢



泓源精機股份有
限公司 副總經理

莊麗珠 理事
高65畢



滙豐銀行台中分
行 資深協理 / 一
中媽媽聯誼會
榮譽會長

高曉玫 理事
高78畢





台中女中第十九屆校友會

第十九屆監事簡介



文才投資有限公
司 董事長

施美吉 常務監事
高57畢



伸港忠孝醫院
副院長

傅玉枝 監事
高69畢



康樂遊覽公司
負責人, (領年度
秋旅主辦)

陳麗貞 監事
高64畢



荷蘭Floricultura
b.v. 台灣區代表

林淑珍 監事
高76畢



建智聯合會計師
事務所

林玟君 監事
高81畢



台中女中第十九屆校友會 第十九屆會務人員簡介



巫碧蕙
理事長
高65畢



陳佩璇
副理事長
高79畢

招兵買馬，開疆闢土。

優雅傳承，招募新血，熱忱引路。



何幸珍
友校活動聯誼
高67畢

聯外公關兼2027
春酒籌備
(常務理事兼任)



鄭淑惠
大型活動策畫
高72畢

會員大會籌備
(理事兼任)



張麗利
大型活動策畫
高62畢

2028春酒籌備
(理事兼任)



徐華欣
秘書長
高74畢

使命必達。
統籌執行理事長及理監
事團隊交辦之任務，聯
繫各行政小組。



詹子瑩
副秘書長
高95畢

小小螺絲釘。
執掌社群平台大小事，
執行資安維護。



黃雅雯
副秘書長
高88畢

一起歡聚，分享美好。
執掌Google 表單製作與會
員資料維護。



徐惠玲
財務長
高74畢

真心守護，讓每一份校
友心意都被妥善珍惜。



詹文碧
副財務長
高83畢

細心把關，穩健同行。
(理事兼任)



羅琬琳
副財務長
高78畢

明晰帳目，悉心輔佐。
(理事兼任)



台中女中第十九屆校友會 第十九屆會務人員簡介



李晶菁
總編輯
高76畢

以文字記錄母校情誼，凝聚校友向心。



鐘靜如
副總編輯
高80畢

用文字與設計，傳承中女人的美。
(理事兼任)



康翠敏
副總編輯
高68畢

悉心梳理散落的青春點滴，串聯迴響。
(理事兼任)



劉于新
南區總召集人
高87畢

人在南方，心繫綠苑
(理事兼任)



章淑娟
宜花東區總召集人
高67畢

東台綠苑: 共悅、共知、共行。



吳佳漣
北區總召集人
高96畢

一日中女人，終身中女魂; 東西南北東，
匯聚無弗屆。



陳明莉
北區總召集人
高89畢

中女人，一生同行；以真誠相伴，以善意相連。



劉瑾璉
三十重聚總召集人
高85畢

今日相聚一堂，萬水千山，
會心一笑。

台中女中第十九屆校友會



第十九屆校友會理監事會議排程

年	月	名稱	預定日期	內容	地點
2026	6	第一次理監事會	2026/6/13(六)	推選常務理監事/理事長	校友會辦公室
2026	6	第一次臨時理監事會	2026/6/26(五)	審查第19屆工作計畫&預算 7~9月活動進度	校友會辦公室
2026	9	第二次理監事會	2026/9/18(五)	審查財報/10~12月活動進度	校友會辦公室
2026	12	第三次理監事會	2026/12/18(五)	審查財報/1~3月活動進度/餐敘	餐廳
2027	3	第四次理監事會	2027/3/19(五)	審查財報/4~6月活動進度	校友會辦公室
2027	6	第五次理監事會	2027/6/12(六)	審查財報/7~9月活動進度	校友會辦公室
2027	9	第六次理監事會	2027/9/10(五)	審查財報/10~12月活動進度	校友會辦公室
2027	12	第七次理監事會	2027/12/17(五)	審查財報/1~3月活動進度/餐敘	餐廳
2028	3	第八次理監事會	2028/3/17(五)	審查財報/4~6月活動進度	校友會辦公室
2028	5	第二次臨時理監事會	2028/5/26(五)	審查財報/換屆會員大會工作任務	校友會辦公室



台中女中第十九屆校友會

活動計畫表

年	月	預定日期	名稱	講師/引言人	內容	地點
2026	6	2026/6/13(六)	第十九屆會員大會	18屆正副理事長	會務報告,選舉理監事	5F 演藝廳
		2026/6/13(六)	第一次理監事會	秘書長 徐華欣	推選常務理監事/理事長	校友會辦公室
		2026/6/26(五)	第一次臨時理監事會	巫碧蕙理事長	審查第19屆工作計畫&預算 7~9月活動進度	校友會辦公室
	7	2026/7/12(日)	交接典禮	巫碧蕙理事長 陳佩璇副理事長	18/19屆理監團隊交接	林皇宮
	8	2026/8/2(日)	養生講座:明眸皓齒	王蕙鈴榮譽監事/ 引言人:何幸珍	健康美力 從齒開始	綠苑講堂
				黃舜平常務理事/ 引言人:徐華欣	視破天機	
	9	2026/9/18(五)	第二次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/10~12月活動進度	校友會辦公室
		2026/9/22(二)	護國神山參訪行程	秘書長 徐華欣	台積電創新館	竹科
	10	2026/10/24 (六)	北區校友聯誼	吳佳瀟、陳明莉	2日遊+北區聯誼	待議
	11	2026/11/14(六)	年度秋旅	陳麗貞	待議	待議
		2026/11/28(六)	養生講座:中醫養生	林 貴/ 引言人:張麗利	照顧好心肝寶貝	綠苑講堂
	12	12月上旬	81期會訊	編輯組	專訪 歷任理事長	
		2026/12/5 (六)	三十重聚	陳佩璇副理事長	高85畢校友回母校	5F 演藝廳
		2026/12/18(五)	第三次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/1~3月活動進度/餐敘	餐廳
2027	1	2027/1/7(四)	投資講座	瑞銀財富規劃主 管副總裁 林欣穎 及瑞銀團隊/ 引言人:林雅俐	全球經濟與家族傳承論壇	林皇宮
		2027/1/23(六)	優雅玩書法	黃君碩理事/ 引言人:陳佩璇	生活中的書寫藝術/Dress Code:旗袍	待定
	2	2027/2/27(六)	永久會員春酒	巫碧蕙理事長	新春團拜聯誼	餐廳
	3	2027/3/19(五)	第四次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/4~6月活動進度	校友會辦公室

台中女中第十九屆校友會

活動計畫表

年	月	預定日期	名稱	講師/引言人	內容	地點
2027	4	4月中旬	園遊會	巫碧蕙理事長	接待回校校友	校友會辦公室
	5	2027/5/2(日)	母親節活動	台大實驗林研究人員 / 檜山坊 / 引言人: 詹文碧	與最美的自己香遇	綠苑講堂
	6	6月上旬	82期會訊	編輯組	專訪 北美會長魏潔漪Sally (預)	校友會辦公室
		2027/6/12(六)	2027會員大會	鄭淑惠理事	會務報告.修改章程(待議)	5F 演藝廳
		2027/6/12(六)	第五次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/7~9月活動進度	校友會辦公室
	7	2027/07	隱形冠軍參訪行程	巫碧蕙理事長 鐘靜如理事	帝寶車燈/歐典黑木耳/益張實業	中部
	9	2027/9/10(五)	第六次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/10~12月活動進度	校友會辦公室
	10	2027/10/?	飄洋過海來看妳	北美會長魏潔漪 Sally	北美校友會聯誼	USA
	11	2027/11/20(六)	年度秋旅	陳麗貞理事	待議	待議
	12	12月上旬	83期會訊	編輯組	專訪 歷任理事長	校友會辦公室
		2027/12/4 (六)	三十重聚	陳佩璇副理事長	高86畢校友回母校	5F 演藝廳
		2027/12/17(五)	第七次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/1~3月活動進度/餐敘	餐廳
2028	2	2028/2/19(六)	永久會員春酒	張麗利理事	新春團拜聯誼	餐廳
	3	2028/3/4(六)	養生講座: 筋絡保健	中華經絡學會第14屆理事長曾義雄教授 / 引言人: 詹文碧	經絡養生・樂活人生	綠苑講堂
		2028/3/11~12	南區校友聯誼	劉于新	2日遊+南區聯誼	待議
		待議	宜花東區校友聯誼	章淑娟	待議	待議
		2028/3/17(五)	第八次理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/4~6月活動進度	校友會辦公室
	4	4月中旬	園遊會	巫碧蕙理事長	接待回校校友	校友會辦公室
	5	2028/5/26(五)	第二次臨時理監事會	巫碧蕙理事長	審查財報/換屆會員大會工作任務	校友會辦公室
	6	6月上旬	84期會訊	編輯組	專訪 歷任理事長	
		2028/6/10(六)	第二十屆會員大會	巫碧蕙理事長	會務報告,第20屆理監事改選	5F 演藝廳



台中女中第十九屆校友會 養生講座:明眸皓齒

養生講座:明眸皓齒-1

健康美力 從齒開始

講者：王蕙鈴院長

引言人：何幸珍

守護一口好牙，
就是守護生活中的自信與自在。

王蕙鈴院長將以多年牙科臨床經驗，
分享牙齦保健、植牙選擇與
熟齡口腔照護的重要觀念，
幫助大家在日常生活中
建立正確的保健習慣。

讓我們從微笑開始，
照顧自己，也擁抱更安心
美好的生活。



時間：2026/8/2(日) 14:00 ~ 14:40



地點：綠苑講堂



台中女中第十九屆校友會 養生講座:明眸皓齒

養生講座:明眸皓齒-2

視破天機

破解常見眼疾的隱形危機

講者：黃舜平醫師

引言人：徐華欣

守護一雙好眼，
就是守護生活中的清晰與自在。

黃舜平醫師將以眼科臨床經驗，
分享白內障、青光眼、黃斑部病變
與眼底健康的重要觀念，
帮助大家看懂眼睛發出的早期警訊，
在日常生活中建立正確的護眼習慣。

讓我們從看懂警訊開始，
照顧雙眼，也安心享受
清晰明亮的生活。



- 看得清楚不等於眼睛健康
- 飛蚊、閃光與黑影不可輕忽
- 糖尿病與高血壓也會影響眼底



時間：2026 / 8 / 2 (日) 15:30-16:10



地點：綠苑講堂



台中女中第十九屆校友會 護國神山參訪

參訪活動

2026 護國神山參訪

📍 地點：台積電創新館

🕒 時間：2026/9/22 (二)
負責人：徐華欣 秘書長

走進護國神山，
看見臺灣產業的力量與驕傲。

在參訪與交流之間，
一起認識科技發展的脈動，
也感受土地、產業與人才
交會出的故事。





台中女中第十九屆校友會 北區校友聯誼

校友聯誼

北區校友聯誼

在城市的另一端相聚，
延續屬於女中的情誼。

無論畢業多年，或久未相見，
一聲問候、一段回憶，
都能重新牽起彼此熟悉的連結。

邀請北區校友一同相聚，
在交流與笑語之間，
找回青春記憶裡溫暖的光。

負責人：北區總召集人 吳佳瀨、陳明莉



活動時間：

2026/10/24(六)



地點：待議



台中女中第十九屆校友會 永久會員年度秋遊

年度秋旅

2026永久會員秋遊

秋意正好，
適合相聚，也適合出發。

在微涼的季節裡，
一起走進風景，放慢腳步，
在談笑與陪伴之間，
感受重逢的喜悅與情誼的溫度。

這不只是一場秋遊，
更是一段與老朋友相聚、
與美好時光再次相遇的旅程。

誠摯邀您同行，
一同留下溫暖而難忘的秋日回憶。

負責人：陳麗貞理事



活動時間：

2026/11/14



活動地點：待議



台中女中第十九屆校友會 養生講座:中醫養生

養生講座:中醫養生

中醫養生保健

講題：照顧好心肝寶貝

順應四時節氣，
也安頓身心日常。

在熟齡人生的步伐之中，
重新學習與身體相處，
在調養、靜心與平衡之間，
找回由內而外的安定力量。

邀您一同走進中醫養生之道，
為健康生活添一份溫柔而長遠的照顧



講師：林貴中醫師



引言人：張麗利



日期：2026/11/28（六）



時間：13:00-17:00



地點：綠苑講堂





台中女中第十九屆校友會 校友回娘家

重返綠苑 三十重聚

台中女中畢業 30 週年同學會活動企劃

30 年前，我們帶著夢想從這裡出發；
30 年後，我們帶著故事，回娘家～♡



對象：民國85年畢業校友
由校友會寄發畢業 30 週年同學會邀請函，
並徵求各班代表負責後續聯繫事宜。



活動時間：2026年12月5日(六) 10:00-15:00



活動地點：台中女中



活動方式：「校園巡禮」+「校內聚餐」



負責人：陳佩璇副理事長
30總召集人：劉瑾璇

再聚首
仍是少女心！



那年♡18歲

活動五大主軸

1

重返綠苑
(校園巡禮)



尋找記憶中有歡笑、
有少女不藏極滋味的
校園角落。

2

重回18
(老照片募集)



現場播放當年舊照片，
回憶那年屬於我們的
青春。

3

重逢滋味
(校內溫馨Buffet)



母校校園中共進午餐，
聊聊近況。

4

經典復刻
(三十重聚大合照)



再次留下珍貴的
重逢畫面。

5

「綠苑時空膠囊」



讓校友寫下願望，
相約10年後再回母校
來開膠囊。

♡ Ps. 歡迎當年的師長一起回來重聚 (由女中退休教師聯誼會協助邀請)

聚餐現場佈置



活動主題拍照打卡背板
(復刻當年教室情境)
並擺放 3~4 組課桌椅



準備拍照道具
(女中制服/書包/
體育服...等提供變裝)



製作同學會紀念品
留下專屬於我們的
30週年紀念回憶！



再屬紀念
值得珍藏！

綠苑，永遠是我們青春的起點。



台中女中第十九屆校友會 投資講座

講座活動

2027

全球經濟與 家族傳承論壇

講者：瑞銀財富規劃主管副總裁 林欣穎
及瑞銀團隊

引言人：林雅俐 理事

日期：2027年1月7日（四）

時間：13:00-17:00

看見全球趨勢，
也看見家族未來的方向。

在經濟變動與世代交替之間，
重新思考投資布局、財富治理與傳承智慧。

林欣穎副總裁及瑞銀團隊將帶領我們，
從全球經濟展望出發，
看見女性在家族傳承中的關鍵力量。





台中女中第十九屆校友會 生活中的書寫藝術

講座活動

優雅玩書法&旗袍Cosplay

—— 墨香賀新歲 迎新樂揮毫 ——

以筆寫意，以墨傳情。
在橫豎撇捺之間，
細品文字流轉的韻味與心境。
邀您走進生活中的書法，
一筆一畫寫下祝福，
寫下屬於自己的從容與雅致。

講師：黃君碩 女士

(中華民國書學會 監事主席)

引言人：陳佩璇

日期：2027/1/23 (六)

時間：13:00-17:00

地點：待定

兩山杏櫟暗朱藤
壺水中間滕武
陵午梵隔雲知
有寺夕陽歸
衲不逢僧
王安石遊鍾山詩

君碩書





台中女中第十九屆校友會 新春團拜聯誼

春酒活動

2027 永久會員春酒活動 暨新春團拜聯誼



時間：2027/2/27



地點：待議

✧ 負責人：何幸珍 常務理事 ✧

新春相聚，
為新的一年舉杯祝福。

在熟悉的情誼與溫暖的笑語之間，
我們分享近況、回望來時路，
也一同迎向嶄新的開始。

邀請女中校友齊聚春酒，
在團圓與交流之中，
延續屬於我們的青春記憶與校友情深。

✧ 情繫女中
友誼長存 ✧



台中女中第十九屆校友會 母親節活動

◆ 夏季講座 × 母親節特別企劃 ◆

初夏馨香・靜好時光

主題：與最美的自己香遇

五月，是初夏微風與綠意交織的季節，更是充滿感恩的時刻。

在忙碌的日常裡，您有多久沒有好好深呼吸了？

讓來自大自然的植萃香氣，輕柔地撫平繁雜思緒。

今年母親節，為自己，也為親愛的媽媽，

預約一段溫柔的療育時光，讓身心在香氛中重新綻放。

🌿 香氣密碼：認識日常植萃精油的奧秘與特性。

🌸 居家療育：學習如何用香氣打造專屬的放鬆與舒壓空間。

💛 寵愛對話：透過芳香體驗，給疲憊的身心一個最溫暖的擁抱。

📅 活動資訊

引言人：詹文碧

講師：台大實驗林研究人員 / 檜山坊

地點：綠苑講堂

日期：2027年5月2日(日)

時間：13:00-17:00

台中女中第十九屆校友會 會員大會



會員大會

2027 會員大會

🕒 時間：2027/6/12

📍 地點：台中女中五F 演藝廳

因母校而相聚，
也因共同的情誼持續同行。

校友們齊聚一堂，
交流近況、凝聚共識，
更是回望過去、展望未來的溫暖約定。

邀請台中女中校友共同參與，
在熟悉的校園裡再次相逢，
延續母校精神，
也為校友會的下一段旅程
注入新的力量。

負責人：鄭淑惠理事



台中女中校友會



台中女中第十九屆校友會 隱形冠軍參訪－帝寶車燈

參訪活動

2027 年七月 隱形冠軍參訪

地點：帝寶工業股份有限公司

從鹿港出發，走向全球車燈市場。帝寶工業以專業車燈製造聞名，長期投入產品設計、品質控管與國際市場布局，致力於提供安全、可靠且具創新性的車燈產品。本次參訪將帶領校友認識台灣汽車零組件產業的實力，看見傳統製造如何透過技術升級與品牌經營，成為國際舞台上的隱形冠軍。

負責人：鐘靜如理事





台中女中第十九屆校友會 隱形冠軍參訪-歐典生科

參訪活動

2027 年七月

隱形冠軍參訪



地點：歐典生物科技股份有限公司

歐典生技深耕飲品製造多年，累積研發、生產與品質管理能力，並拓展自有品牌與健康養生飲品市場。從原料挑選、製程把關到產品創新，歐典展現食品產業對安全、品質與健康趨勢的重視。本次參訪將帶領校友認識飲品製造背後的专业流程，也看見生技與食品產業結合的發展潛力。

負責人：鐘靜如理事





台中女中第十九屆校友會 隱形冠軍參訪－益張實業

參訪活動

2027 年七月

隱形冠軍參訪



地點：益張實業股份有限公司

益張實業以商用置物設備、客製化產品與家用置物系列為主要發展方向，長期投入產品設計、製造管理與全球市場布局。從倉儲設備、商店展示到醫療照護與餐飲空間應用，益張展現傳統製造業轉型升級的多元可能。本次參訪將帶領校友看見台灣企業如何以創新、品質與客製化服務，打造具競爭力的產業價值。

負責人：鐘靜如理事





台中女中第十九屆校友會 北美校友會聯誼

校友聯誼

飄洋過海來看妳

拜訪北美校友會

跨越海洋與時差，
情誼依然在遠方延續。

這趟拜訪，不只是相見，
更是女中校友精神的交流與傳承。

邀請我們一起走向北美，
在異地重逢中分享故事，
也讓母校的情感與力量，
在世界各地持續發光。

召集人：黃舜平 常務理事
郭翠華 理事



活動時間
2027/10





台中女中第十九屆校友會 永久會員年度秋遊

年度秋旅

2027永久會員秋遊

在秋冬交會的時節，
為彼此留下一段相聚的旅程。

不論目的地通往何方，
最珍貴的風景，
始終是一路同行的笑語與情誼。

邀您一同出發，
在步伐之間重逢，
在旅途中收藏屬於會員的溫暖記憶。

負責人：陳麗貞理事



活動時間：2027/11/20



活動地點：地點待議



台中女中第十九屆校友會 校友回娘家

重返綠苑 三十重聚

青春回來了
把回憶算回身上

回娘家~

台中女中畢業 30 週年同學會活動企劃

30 年前，我們帶著夢想從這裡出發；
30 年後，我們帶著故事，回娘家~

對象：民國 86 年畢業校友

活動時間：2027 年 12 月 4 日 (六)

活動地點：台中女中

活動方式：「校園巡禮」+「校內聚餐」

負責人：陳佩璇副理事長

再聚首，
仍是少女心！

那年 18 歲

活動五大主軸

- 1 重返綠苑 (校園巡禮)**
尋找記憶中有歡笑、有少女不願散去的校園角落。
- 2 重回 18 (老照片募集)**
現場播放當年舊照片，回憶那些屬於我們的青春。
- 3 重逢滋味 (校內溫馨 Buffet)**
母校校園中共進午餐，聯繫近況。
- 4 經典復刻 (三十重聚大合照)**
再次留下珍貴的重逢畫面。
- 5 「綠苑時空膠囊」**
讓校友情下願望，相約 10 年後再回母校來開膠囊。

走回綠苑，
是回睇年的自己，
也是回——

聚餐現場佈置

- 活動主題拍照打卡背板 (復刻當年教室情境) 並播放 30 週年典藏布宣
- 準備拍照道具 (女中制服 / 書包 / 當期服...等經典雙裝)
- 製作同學會紀念品 留下專屬於我們的 30 週年紀念回憶！

青春·綠苑·我們
台中女中 30 週年同學會

金情題名

專屬紀念 值得珍藏！

綠苑，永遠是我們青春的起點。



台中女中第十九屆校友會 新春團拜聯誼

春酒活動

2028 永久會員春酒活動 暨新春團拜聯誼

相聚如春
情誼如初



時間：2028/2/19



地點：待議

負責人：張麗利理事

春意初暖，
正是相聚話家常的美好時節。

讓我們在年度春酒中重逢，
交換生活故事，凝聚彼此力量，
也為新的一年許下溫柔而堅定的祝福。

邀請女中校友一同舉杯，
在歡笑與祝福之間，
讓校友情誼持續發光。



女中情誼·永遠同行



台中女中第十九屆校友會 養生講座：筋絡保健

講座活動

經絡養生、 樂活人生

引言人：詹文碧

講者：曾義雄教授

筋絡舒展，是身體放鬆的開始，
也是日常自我照護的重要練習。

本講座將介紹簡單實用的筋絡保健概念與方法，
幫助認識身體緊繃的訊號，

學習照顧肩頸、腰背與全身循環，
為身心注入穩定而持續的健康能量。

講者簡介：

國立中興大學分子生物學
研究所名譽教授，
台灣十四經絡學會理事長。

相關著作：

《經絡及其調理》



日期：2028/3/4 (六)



地點：綠苑講堂



時間：14:00 ~ 17:00





台中女中第十九屆校友會 南區校友會聯誼

校友聯誼

南區校友聯誼

循著春日的步伐南行，
與久違的校友情誼再次相遇。

在南方溫暖的風景裡，
我們分享近況、交換故事，
也重新感受女中人彼此支持的力量。

邀請南區校友一同相聚，
在同行與交流之間，
延續屬於我們的青春與牽掛。

負責人：南區總召集人 劉于新



活動時間：

2028/3/11-12



台中女中第十九屆校友會 宜花東區校友會聯誼

校友聯誼

宜花東區校友聯誼

Reunion & Friendship

山海相映，情誼不遠。
在宜蘭的風、花蓮的海、台東的光裡，
我們再次相聚，
把青春的記憶與今日的故事輕輕接起。

這不只是一場聯誼，
更是台中女中校友會對校友情誼的珍惜與延續。
誠摯邀請校友相約同行，
在重逢中交流，在相聚中凝聚，
一起留下溫暖而美好的回憶。



負責人

宜花東區總召集人 章淑娟



時間
待議



地點
待議



台中女中校友會

TCGS ALUMNAE ASSOCIATION





台中女中第十九屆校友會 會員大會

會員大會

第二十屆 會員大會暨理監事改選

因母校而相識，
因情誼而持續同行。

第二十屆會員大會，
是校友們齊聚一堂、凝聚共識的重要時刻，
也承載著回望過往、承先啟後的深遠意義。

時間：2028/6/10

地點：
台中女中五F 演藝廳

邀請女中校友共同參與，
在交流與祝福之中，
延續母校精神，
也為校友會的未來寫下新的篇章。



台中女中校友會



台中女中第十九屆校友會

綠苑清寒獎助學金實施辦法

緣起：

楊清芬校友為紀念父親，在母校捐款100萬元設立楊基先(前台中市長)紀念獎學金，劉素娥校友紀念父親劉火旺(前台中市議會議長)，在母校捐款100萬元設立劉火旺紀念獎學金，嘉惠母校學子。第三屆理事長許美津也為母校募集暖流基金，照顧清寒學生。民國90年廖福榮校長大力催生，成立文教基金會，逐將所有紀念獎學金與暖流基金併入「財團法人台中女中文教基金會」。爾後此基金會的董監事會由台中女中校友會校友與台中女中家長會及社會賢達組成，以協助母校文教活動繼續為學校奉獻與服務。惟李張素貞校友將校友助學之心泉湧回饋於焉而起，匯整成更大的福田，協助清寒學妹順利完成學業，與歷屆理事長洪美智、鄭房用心籌辦，遂於民國91年成校友會「個人名義&綠苑清寒獎助學金」。兩者捐助資格及捐助對象有所不同。

一. 宗旨：校友會基於人助自助的精神，協助清寒學妹順利完成學業，特成立校友會「個人名義&綠苑清寒獎助學金」。

二. 綠苑獎助學金實施辦法：

1. 「綠苑清寒獎助學金」：捐款不限金額，校友會將專款專用，僅使用於在校清寒學妹的獎助學金及清寒家庭高三畢業生之大一新生註冊費。

資格：

由各班導師推薦特殊清寒急需捐助者。經校友會審核小組審查通過後，造冊核發

2. 111年8月13日台中女中校友會第17屆第三次理監事聯席會議因應母校表示學校之「綠苑暖流委員會」資助之對象，係在校學生，高三畢業生非屬資助對象，惟清寒家庭高三畢業生來不及打工賺取大一新生註冊費，亟需幫助，為此，決議「個人名義&綠苑清寒獎助學金」之捐助對象，增加資助母校清寒家庭高三畢業生之大一新生註冊費。

專款專用帳戶：

銀行：合作金庫銀行台中分行（代碼：0060224）

戶名：臺中市臺灣省立臺中女子高級中學校友會

帳號：0220-765-054559

匯款單請備註：綠苑獎助金



台中女中第十九屆校友會

個人名義獎助學金實施辦法

緣起：

個人名義獎助學金發起人，李張素貞感謝母校培育，讓中女人在任何環境下都有能力營造自己的幸福人生。茲此，創立小額捐款，以壹拾萬元為基點。民國九十一年在鄭房理事長任內經理監事會議決議成立本獎助學金，並以助學的精神縣延來茲。

一、辦法：一次捐款壹拾萬元以上者，校友會將設置其個人名義的獎助學金：用其利息補助清寒學生及清寒家庭高三畢業生之大一新生註冊費。本金可無限制增加，使其利息繼續成長。

二、申請資格：由各班導師推薦特殊清寒亟需捐助者。

三、獎助金額：每名新台幣壹萬元以上，於第二學期開學後頒發(對象：在校清寒學生)，及於每年9月大一新生註冊前頒發(對象：清寒家庭高三畢業生)。

四、申請程序：

- 1.校友會委由學務處訓育組公告，申請者直接下載申請表格填寫。
- 2.將申請表交至學務處訓育組。
- 3.經校友會審核小組審查通過後，公佈於學務處公佈欄，造冊核發。

五. 實施辦法修改：

111年8月13日台中女中校友會第17屆第三次理監事聯席會議因應母校表示學校之「綠苑暖流委員會」資助之對象，係在校學生，高三畢業生非屬資助對象，惟清寒家庭高三畢業生來不及打工賺取大一新生註冊費，亟需幫助，為此，決議「個人名義 & 綠苑清寒獎助學金」之捐助對象，增加資助母校清寒家庭高三畢業生之大一新生註冊費。

捐助此獎助學金專款專用帳戶資料：

銀行: 台灣銀行台中分行 (代碼: 0040107)

戶名: 臺中市臺灣省立臺中女子高級中學校友會

帳號: 010-001-001505

匯款單請備註: 個人名義獎助金



台中女中第十九屆校友會

獎助學金後記

台中女中校友尚有許多關懷在校學妹，而以自己或以紀念父母的名義，於每年捐助在校學妹各類獎助學金，受惠學妹都銘感在心。因為有學姊們的幫助，對自己的未來更有信心。築夢未來，捐助延續中。

獎助學金名稱	獎助學金簡介	資助對象
木霖獎助學金	由79畢的校友發起，希望如及時雨般協助有志接受高等教育之學妹，補足其高中過渡至大學教育時所欠缺的階段性就學費用。 本獎助學金雖為無償提供，但希望受助者未來有能力後亦能多加回饋，期使本理念可以種木成林，嘉惠更多需要幫助的台中女中後進學妹。 每年約十五萬元委由校友會代為管理與發放	1.就讀台中市立台中女子高級中等學校之高三學生。 2.已收到我國公私立大學日間部入學許可。 3.無力負擔大學第一學期之註冊或學雜費且未獲其他入學獎助學金者。 4.除具備上述三項要件者外，若有其他因遭遇重大變故，致生活陷於困境求學困難者，亦可以特殊個案方式獎助。
詹世隆&張朝獎助學金	每年捐助十萬元，由校友會代為管理與發放	
黃璽文運動績優獎學金發放	每年捐助參萬元，由校友會代為管理與發放。	資助對運動有績效的在校學生
王美霞國文獎助學金	每年捐助壹萬元，由校友會代為管理與發放	資助對文學有績效的在校學生



台中女中第十九屆校友會

台中女中校歌

撰詞:江舉謙/作曲:鄭嘉苗

卓峙南疆 濱攬鯤洋 台中首府 吾校發祥
卓峙南疆 濱攬鯤洋 台中首府 吾校發祥
猗歟盛哉 桃李芬芳 德智體群 四育作方
為女德之臧

吁嗟 吾校與日月並光 山河同長
卓峙南疆 濱攬鯤洋 台中首府 吾校其昌
卓峙南疆 濱攬鯤洋 台中首府 吾校其昌
山河光復 絃歌一堂 禮義廉恥 四維既張
為女權之綱

吁嗟 吾校與日月並光 山河同長

贊助校友會活動經費帳戶

台中女中校友會

理監事職務捐/榮譽理事捐/顧問
捐/校友顧問捐

- 銀行:合作金庫銀行台中分行
(代碼0060224)
- 戶名:臺中市臺灣省立臺中女
子高級中學校友會
- 帳號: 0220-872-215972

- 地址: 台中市西區自由路一段95
號
- 電話: 04-22205108 轉 801
- E-mail: tcgsalumni@gmail.com
- 網址:
<https://tcgsalumni.org/tw>



台中女中第十九屆校友會 加入永久會員資訊



❖ 歡迎加入 ❖

台中女中校友會永久會員

一份承諾，讓校友情誼長久延續。



一、台中女中校友會永久會員資格

1. 畢業或肄業於台中女中的校友。
2. 會務團隊引導受入會申請書並依格式填寫正確資料
3. 加入校友會時同時繳交台幣五仟元整匯入永久基金帳戶
4. 會務團隊引導加入校友會的LINE群組



二、會員權益

1. 享有校友會組織章程中的會員權利
2. 會員得以參加校友會舉辦的各項活動



三、永久基金帳戶說明

1. 會員存入永久基金帳戶的本金\$5000，即永久存在基金帳戶中，不得作為校友會活動經費
2. 此基金帳戶所孳生的利息方可作為校友會活動經費



四、永久會員基金專款專用帳戶

1. 銀行：合作金庫銀行台中分行(代碼0060224)
2. 戶名：臺中市臺灣省立臺中女子高級中學校友會
3. 帳號：0220-871-000450



女中緣意，校友情深♡

五、永久會員

報名連結

掃描QR Code

填寫入會申請書



台中女中校友會
TCGS ALUMNAE ASSOCIATION

This image shows a blank memo page with a cream-colored background. It features a thin gold border and ornate, symmetrical floral designs in each corner. The word "Memo" is written at the top center in a green, cursive script. Below it are horizontal ruling lines; the first four lines are solid gold, while the remaining lines are light gray. At the bottom, there are two additional lines for a signature or date.

Better together